

## Det sker

### FREDAG

16.00 - 17.00	Ankomst/indkvartering
17.15 - 18.00	Velkomst i foredragssalen
18.00 - 19.00	Aftensmad
19.15 -	Get together og derefter hygge

### LØRDAG - TIRSDAG

06.50 - 07.30	Meditation
07.00 - 08.30	Svømning
07.30 - 08.45	Morgenmad
08.50 - 09.15	Morgensamling og dagens informationer
09.30 - 12.15	Formiddagsworkshops
12.15 - 13.15	Frokost
13.00 - 14.30	Minibehandlinger*/drop-in aktiviteter (se info-området)
15.00 - 17.45	Eftermiddagsworkshops
18.15 - 19.15	Aftensmad
19.30 - 20.30	Aftenunderholdning
20.30 -	Hygge

### ONSDAG

07.30 - 09.00	Morgenmad
09.00 -	Check ud
09.15 - 10.15	Afskedsceremoni
10.30 -	Afrejse fra Bosei

VI GLÆDER  
OS TIL AT  
SE DIG!

\*Minibehandlinger tilbydes af workshopholdere.

Der tages forbehold for fejl og ændringer.

Følg med i eventuelle ændringer på [holistisksommerfestival.dk](http://holistisksommerfestival.dk)



## Tilmelding

Du skal først tilmelde dig til **KOST OG LOGI**

- 1 **Køb af KOST OG LOGI hos Bosei på:**  
[www.bosei.dk/korte-kurser/holistisk-sommer](http://www.bosei.dk/korte-kurser/holistisk-sommer)

Din betaling sker til Idrætshøjskolen Bosei. Spørgsmål vedr. tilmelding, betaling og evt. afbud til Bosei på tlf. 55 90 90 90 [info@bosei.dk](mailto:info@bosei.dk)

- 2 **Tilmelding til WORKSHOPS på:**  
[holistisksommerfestival.dk](http://holistisksommerfestival.dk)  
**Tilmelding/Tilmelding til workshops**

Enkelte workshops har materialeudgift, som ikke er inkluderet i prisen – markeret med ♥ i skemaet.

Alle spørgsmål vedr. workshops kontakt Holistisk Sommerfestival på [komtil@holistisksommerfestival.dk](mailto:komtil@holistisksommerfestival.dk) eller på tlf. 29 89 77 50 (kun aften).

### Pris pr. person - inkl. dagens måltider

Delt værelse .....	3.775 kr.
Delt værelse med eget bad og toilet .....	4.625 kr.
Enkeltværelse .....	4.775 kr.
Enkeltværelse med eget bad og toilet .....	5.475 kr.
I eget telt/campingvogn (u/strøm) .....	3.225 kr.
I egen privat bolig .....	3.050 kr.
Workshopholder i delt værelse .....	2.625 kr.

Toilet og baderum på gangen.  
Sengelinned og to håndklæder er inkluderet i værelsesprisen.  
Håndklæder til svømmehal skal medbringes.

Holistisk sommerfestival har til formål at udbrede kendskabet til alternativ behandling og filosofi.

Holistisk sommerfestival er en nonprofit forening, hvor både arrangører og undervisere arbejder gratis.

**Tilmeld dig en anderledes ferie,  
hvor oplevelser og venskaber dannes for livet**

**HOLISTISK  
SOMMERFESTIVAL**

Afholdes på  
Idrætshøjskolen Bosei  
Evensølundvej 5 · 4720 Præsto



Følg os

# 5 dage

Med fællesskab,  
spiritualitet og fordybelse

26. JUNI – 1. JULI 2026



HJERTETS  
GLÆDE



BOOK  
ONLINE



**HOLISTISK  
SOMMERFESTIVAL**

Tidsrum	Lørdag den 27. juni	Søndag den 28. juni	Mandag den 29. juni	Tirsdag den 30. juni
06.50 - 07.30	Meditation m.m. - se opslag i infoområdet	Meditation m.m. - se opslag i infoområdet	Meditation m.m. - se opslag i infoområdet	Meditation m.m. - se opslag i infoområdet
07.00 - 08.30	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning
07.30 - 08.45	<b>Morgenmad</b>	<b>Morgenmad</b>	<b>Morgenmad</b>	<b>Morgenmad</b>
08.50 - 09.15	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling
09.30 - 12.15	111 Del 1: Vendepunkter - Find din indre tråd v/ Sisse Gertsen	211 Del 1: Introduktion til Bob More Healing v/ Turi Rye Thomsen	311 Del 1: Den guddommelige gnist/kreativitet v/ Tina Rem Rasmussen	411 Del 1: Den shamanistiske stilhed v/ Torben Wendelin
	112 Del 1: Frekvensterapi v/ Mai-Britt Dollmeyer	212 Del 1: Tankefeltterapi/tapping v/ Ingeborg Hjortsballe	312 Del 1: Tarot - Intro til Thoth Tarot v/ Søren L. Rasmussen	412 Del 1: Spiritualitet og livskraft v/ Marianne Miravet Sorribes
	113 Del 1: Lad stemmen sætte dig fri v/ Elvirah Svane	213 Del 1: Intro i planternes kraft og visdom v/ Anne Sander og Christel Wagner 	313 Del 1: Chakra Balance v/ Susan Monique Ammentorp	413 Del 1: Brugen af OSHO ZEN Tarot v/ Claus Pedersen
	114 Del 1: Energi i bevægelse v/ Katrine Zobel og Charlotte Nielsen	214 Del 1: Tarotkortenes visdom v/ Jette Sigaard de Sommer-Brason	314 Del 1: Kristen Spiritualitet v/ Lene Skovmark	414 Del 1: Shamanistisk breathwork v/ Betina White Buffalo
	115 Blindtegning v/ Hanne Eskebjerg	215 Dans med krop og sjæl v/ Dorthe Elisabeth Pil	315 Gå dig i balance - Gå workshop v/ Lisbeth Olesen	415 Del 1: Eventyr visdom v/ Lone Hvid
	116 Skab dit eget manifisteringssymbol v/ Bjørn Wendt Larving	216 Myte Dans v/ Jeanette Jensen	316 Naturkunst v/ Lisselotte Flyborg	416 Kom helt tæt på naturen v/ Ada Coming Corsa
	117 ART_terapi v/ Tamara Jacobsen 	217 Regulering af nervesystemet v/ Vibeke Gadeberg	317 Sauna Gus v/ Vibeke Gadeberg 	417 Lav din egen drømmefanger v/ Katrine Høegh McQuaid 
12.15 - 13.15	<b>Frokost</b>	<b>Frokost</b>	<b>Frokost</b>	<b>Frokost</b>
13.00 - 14.30	Minibehandlinger og drop-in: se i infoområdet	Minibehandlinger og drop-in: se i infoområdet	Minibehandlinger og drop-in: se i infoområdet	Minibehandlinger og drop-in: se i infoområdet
15.00 - 17.45	111 Del 2: Vendepunkter - Find din indre tråd v/ sisse Gertsen	211 Del 2: Introduktion til Bob More Healing v/ Turi Rye Thomsen	311 Del 2: Den guddommelige gnist/kreativitet v/ Tina Rem Rasmussen	411 Del 2: Den shamanistiske stilhed v/ Torben Wendelin
	112 Del 2: Frekvensterapi v/ Mai-Britt Dollmeyer	212 Del 2: Tankefeltterapi/tapping v/ Ingeborg Hjortsballe	312 Del 2: Tarot - Intro til Thoth Tarot v/ Søren L. Rasmussen	412 Del 2: Spiritualitet og livskraft v/ Marianne Miravet Sorribes
	113 Del 2: Lad stemmen sætte dig fri v/ Elvirah Svane	213 Del 2: Intro i planternes kraft og visdom v/ Anne Sander og Christel Wagner 	313 Del 2: Chakra Balance v/ Susan Monique Ammentorp	413 Del 2: Brugen af OSHO ZEN Tarot v/ Claus Pedersen
	124 Kakaoceremoni / Hjerteåbnende - jordnært v/ Eva Maria og Stephan fra Mightytree 	224 Sansning, sang og meditation i naturens rum v/ Manuela Rauf	314 Del 2: Kristen Spiritualitet v/ Lene Skovmark	414 Del 2: Shamanistisk breathwork v/ Betina White Buffalo
	125 Hvad fortæller linjerne i dine hænder? v/ Anne Marie Thomasberg Bruun	225 Caminon - Få inspiration til din vandring v/ Ulla Geer Jakobsen	325 Stargate Meditation v/ Grete Elfrida Tranberg	425 Lær at flette dit hår v/ Lene Skovmark og Maj Britt Lindgaard
	126 Stillevandring i naturen v/ Catrin Maria Giehm	226 Drømmens vision - Bevidsthed og indsigt. v/ Natassia Rosewood Kingod	326 Overtonesang og lydhealing v/ Per Møller	426 Shamanisme-Shamantrømme-Trommeregse v/ Palle Nielsen
	127 YOGA workshop v/ Pernille Holberg	227 Medicinsk Astrologi - Guide til din krop v/ Anna Danhøj	327 Rituel Sauna/Indendørs svedehytte v/ Ada Coming Wind Corsa 	427 Mandala Tegning v/ Susan Monique Ammentorp 
18.15 - 19.15	<b>Middag</b>	<b>Middag</b>	<b>Middag</b>	<b>Middag</b>
19.30 - 20.30	Aftenunderholdning	Mini messe	Beskeder fra den åndelige verden v. Katrine McQuaid	Festmiddag, fest og farver
ca. 20.30 -	Hygge i havestuen	Hygge i havestuen	Hygge i havestuen	Dans i havestuen