



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

ann Rasmussen

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 113 Heart Consciousness, Tantra Heart Puja - lørdag: heldags
- 216 Energy Waves - søndag: 9.30 - 12.15 ~~- TIRSDAG 13. 7.20~~
- 225 MediYoga, Medicinsk Yoga - søndag: 15.00 - 17.45
- 316 Seje stræk med Muskel Energi Teknik - Mandag: 9.30 - 12.15 ~~- MANDAG 14. 7.20~~
- 326 Kanaliseret kunst og klang - Mandag 15.00 - 17.45
- 415 Meditation i Bevægelse - Tirsdag: 9.30 - 12.15
- 426 Tribal dance, Dynamisk meditation - Tirsdag: 15.00 - 17.00

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
			THOMAS -
113	10+	10+	SUPER DYGTIGE - KAN MÅSKE TILKØBE OG GODT PLANLAGT - GOD STEMMING
113	10+	10+	AKTIVITET 10+, INDHOLD 10+, GIVER OS SÅ MÅDE AT GÅLE OS DET PÅ 10+,
216	8	8	LUISE THYE ØSTERSGAARD, HAV VIDELE MOD - SUPER GODT OG LEBENDE
216			
316	10+	10+	DEJLIGT VI FIK EN MATEMATIK MED HEN PÅ DET VIKTIGE GODT HAVDE VILLET HELE DAGEN
326	10+	10+	DEJLIGT WALKS / FOD I NORDEN DEJLIGT AT VI VAR KREATIVE I GRUPPEN
415	8	8	GOD GRUNDIG VEJLEDNING OG GOD DIALOG - HAV VILLET OS OG KAN ENHVER
426	10+	10+	PODIER KUNDE FØLGE MED FULDT UDEN PÅ AF ENERGI, HAV OG THOMAS EN SUPER

DYGTIGE OG BRUGENDE FØR DE ER UDEN OS NA IL SÅ DEN MOD, SPIL, GILLER BALLE SD MERE AF DERES KREATIVITET

MÅN PÅSKER HAD HUSK-OK ARBEJDE VI HAVD WAN 400 27.000 500 500 500

BETNING TIL THE AT HAVT DE OF HEN, 5. 7. 20



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 111 Blindtegning - lørdag: heldags
- 217 Sprogets kraft - søndag: 9.30 - 12.15
- 226 Storbyshamanisme - søndag: 15.00 - 17.45
- 315 Hvor er du på din spirituelle vej? - Mandag: 9.30 - 12.15
- 325 Budskaber fra din indre visdomskilde - Mandag 15.00 - 17.45
- 414 Spirit Colors - Tirsdag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
111	10	10	
217	10	10	
226	1	1	
315	3	2	Meget larmende lokale
414	10	9	



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 111 Blindtegning - lørdag: heldags
- 211 • 216 Energy-Waves - søndag: 9.30 - 12.15 *Fik Byttet (til heldags. kanalisering) m/ Marianne Høj Andersen. var et af vores 1. valg, men udsat derfor var jeg kanonheldig*
- 315 Hvor er du på din spirituelle vej? - Mandag: 9.30 - 12.15
- 325 Budskaber fra din indre visdomskilde - Mandag 15.00 - 17.45
- 415 Meditation i Bevægelse - Tirsdag: 9.30 - 12.15

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
111	10	10	<u>Håndtegning:</u> Rigtig Og der var ro til undervisning. Spørdende - God formidler/underviser
211	8	8	<u>Kanalisering:</u> Dog en kursist som hele tiden brugte <u>MEGET</u> tid - Skønt program, men vil have mere. For meget tid.
315	9	9	<u>Din spirituelle vej:</u> God brugbar Workshop. (dog meget snak kursisterne imellem. Respektløs angreb torsdags holder & andre kursister)
325	9	9	<u>Indre Visdomskilde:</u> Vidunderlige mennesker. Skøn musik
415	8	8	<u>Meditation i bevægelse:</u> Dejligt m/ lumsomme bevægelser (bevægelse på en ny måde)



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 115 Eventyrshamanens vej - lørdag: 9.30 - 12.15
- 125 Lær Falun Gong - lørdag: 15.00 - 17.45
- 216 Energy Waves - søndag: 9.30 - 12.15
- 317 Trancerejsen ind i nuet - Mandag: 9.30 - 12.15
- 326 Kanaliseret kunst og klang - Mandag 15.00 - 17.45
- 417 Trommens muligheder (for begyndere) - Tirsdag: 9.30 - 12.15
- 425 Klangmeditation og bevægelse - Tirsdag: 15.00 - 17.00

ny / storbyshamanisme

Sjælshoroskop
Astrologi

Drivhus

Byttede til Tromme de

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
115	6	3	sød underviser Jeg troede det var mere omkring shamanisme Jeg tænkte det mere som manifestation lige som The secret bare på en anden måde
125	10	10	Det var meget godt, særligt at der var to undervisere, så én gik rundt og hjalp med at justere vores bevægelser
216	10	havde ingen da nyt	super foredrag, og foredragsholder, meget autentisk.
317			
326	10	10	super god oplevelse, der mere end indfrie mine forventninger i forhold til beskrevet her.
417	10	10	
425	10	10	



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 111 Blindtegning - lørdag: heldags
- 311 Din krop sladrer, er den din budbringer? - mandag: heldags
- 414 Spirit Colors - Tirsdag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
111	10	10	Mega spændende og nyttig viden
212	10	10	Super godt forberedt og berigende
311	7	8	Formiddag var 4. Eftermiddag 10.
414	10	10	God oplevelse, lænigt og sjovt.



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 211 Introduktion til Kanalisering - søndag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
			HAR alle min plads vidne
			Det er fantastisk for at have
			muligheden for ☺



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 114 Skovhealing - lørdag: 9.30 - 12.15
- 125 Lær Falun Gong - lørdag: 15.00 - 17.45
- 216 Energy Waves - søndag: 9.30 - 12.15 *MOD TIL AT VÆRE DIG SELV*
- 225 MediYoga, Medicinsk Yoga - søndag: 15.00 - 17.45

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
114	10	10	
125	10	10	
216	10	10	<i>En meget god ide at invitere Lærerne næste år</i>
225	8	8	<i>Jeg manglede siddepude eller andet. Længte ud til at sidde og og meditere i ramme stilling</i>



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 112 Energetisk Dans - lørdag: heldag
- 212 Show Your Self - Søndag: heldags
- 316 Seje stræk med Muskel Energi Teknik - Mandag: 9.30 - 12.15
- 327 Lær at elske dig selv - Mandag: 15.00 - 17.45
- 413 LYS i DIG - Tirsdag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
112	10	10	
212	10	10	
316	7	6	Underviseren var os dygtig. Men hun brugte tid på at behandle én i stedet for at hjælpe alle vi andre!!
327	6	6	(7)
413	20	20	SUPER GODT. STEEN Gik lige ind til benet på en kærlig og konstruktiv / sjov måde 😊



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 115 Eventyrshamanens vej - lørdag: 9.30 - 12.15 ✓
- 125 Lær Falun Gong - lørdag: 15.00 - 17.45 ✓
- 217 Sprogets kraft - søndag: 9.30 - 12.15 ✓
- 226 Storbyshamanisme - søndag: 15.00 - 17.45 ✓
- 317 Trancerejsen ind i nuet - Mandag: 9.30 - 12.15 ✓
- 327 Lær at elske dig selv - Mandag: 15.00 - 17.45
- 411 Guddommelig feminin energi og hjertets åbning - Tirsdag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
115	10	10	SPÆNDENDE, MANGE GODE EKSEMPLER, TEORI ↔ OPGAVER.
125	10	10	VAR GODT, INFORMATISK, TYDELT, KRÆVER UDHOLDENHED.
217	10	10	<u>VIRKELIG GODT.</u>
226	10	10	SPÆNDENDE OG BRUGBART I DAGLIG DAGEN.
317	10	8	FALD VIST I SØVN 😊 → MEN CLAVS ER GOD
327	10	8	VAR GODT, MEN JEG VAR FOR TRÆT TIL AT TAGE DET IND.
411	10↑	12	HELT FANTASTISK



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 117 Magiske energicirkler - lørdag: 9.30 - 12.15
- 125 Lær Falun Gong - lørdag: 15.00 - 17.45
- 217 Sprogets kraft - søndag: 9.30 - 12.15
- 226 Storbyshamanisme - søndag: 15.00 - 17.45
- 314 Lav din egen Himmelvåger - Mandag: heldags
- 411 Guddommelig feminin energi og hjertets åbning - Tirsdag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
117	10	10	
125	8	10	
217	10	10	
314	10	10	
411	8	10	



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 113 Heart Consciousness, Tantra Heart Puja - lørdag: heldags
- 211 Introduktion til Kanalisering - søndag: heldags
- 317 Trancerejsen ind i nuet - Mandag: 9.30 - 12.15
- 325 Budskaber fra din indre visdomskilde - Mandag 15.00 - 17.45
- 414 Spirit Colors - Tirsdag: heldags *steen koefoed 145 i dig*

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
113	10	8	
211	10	7	
317	10	10	
325	10	7	
	10	10	



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 111 Blindtegning - lørdag: heldags
- 211 Introduktion til Kanalisering - søndag: heldags
- 311 Din krop sladrer, er den din budbringer? - mandag: heldags
- 416 Intro til Access Bars®, Ren Hjerne Wellness - Tirsdag: 9.30 - 12.15
- 425 Klangmeditation og bevægelse - Tirsdag: 15.00 - 17.00

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
111	10	10	Dygtig underviser
211	8	8	
311	8	4	Jeg førte ikke at titel og indhold stemte overens - skøn underviser og gode øvelser blot ikke om det jeg havde forventet.
416	8	8	
425	10	10	absolut fantastisk - skøn og nærværende underviser



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.


Rigtig god Sommerfestival!

- 111 Blindtegning - lørdag: heldags
- 113 Heart Consciousness, Tantra Heart Puja - lørdag: heldags
- 211 Introduktion til Kanalisering - søndag: heldags
- 312 Skab ved tankens kraft. Brug dit kraftdyr, -sten eller -plante - Mandag: heldags
- 412 Fjern dine stopklodser, udvid bevidstheden og få et bedre liv - Tirsdag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
111	10	10	Dygtig underviser
111			
211	10	10	Dygtig underviser
312	10	10	Helt fantastisk
412	2	7	Ok videm, men alt for meget
			2es selv, arbejde selv 2 og 2.

Tak for nogen fantastiske dage. 



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 116 Ayurveda, lær din kropstype at kende - lørdag: 9.30 - 12.15
- 126 Heartfulness - lørdag: 15.00 - 17.45
- 215 Tarmflora, Candida og testning - søndag: 9.30 - 12.15
- 313 Familieopstilling, at heale os selv i mødet med forfædrene - Mandag: heldags
- 415 Meditation i Bevægelse - Tirsdag: 9.30 - 12.15

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
116	7	7	
126	9	9	
215	7	7	
313	10	10	
415	10	10	
437	8	7	



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 112 Energetisk Dans - lørdag: heldag
- 216 Energy Waves - søndag: 9.30 - 12.15
- 225 MediYoga, Medicinsk Yoga - søndag: 15.00 - 17.45
- 325 Budskaber fra din indre visdomskilde - Mandag 15.00 - 17.45
- 415 Meditation i Bevægelse - Tirsdag: 9.30 - 12.15
- 427 Trommens muligheder (for let øvede) - Tirsdag: 15.00 - 17.00

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
112	10	10	Fantastisk indlævelse og styring
216	9	10	Fin struktur og konkret
225	7	6	Mange indlæse end
325	9	9	Så smukt og relevant
415	10	10	Magisk ♥
427	8	8	



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 117 Magiske energicirkler - lørdag: 9.30 - 12.15
- 125 Lær Falun Gong - lørdag: 15.00 - 17.45
- 211 Introduktion til Kanalisering - søndag: heldags
- 311 Din krop sladrer, er den din budbringer? - mandag: heldags
- 411 Guddommelig feminin energi og hjertets åbning - Tirsdag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
117	7	7	
125	10	10	
211	9	9	
311	3	0	Troede, workshop ville indeholde, hvad beskrivelsen beskriver, men var nærmere gestalt-terapi.
326	10	0	Gik derfor her over over frokost.
411	10	10	Vi har sagt "På gensigt til Marianne til til næste år" ✓



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 116 Ayurveda, lær din kropstype at kende - lørdag: 9.30 - 12.15
- 127 Spiritualitetens 4 kriser - lørdag: 15.00 - 17.45
- 216 Energy Waves - søndag: 9.30 - 12.15
- 225 MediYoga, Medicinsk Yoga - søndag: 15.00 - 17.45
- 315 Hvor er du på din spirituelle vej? - Mandag: 9.30 - 12.15
- 325 Budskaber fra din indre visdomskilde - Mandag 15.00 - 17.45
- ~~412 Fjern dine stopklodser, udvid bevidstheden og få et bedre liv - Tirsdag: heldags~~

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
116	8	9	
127	9	8	Super godt, men oplevede det burde være heldags, så ikke kun dybde i en af kriserne, men alle 4.
225	9	7	Virkelig interessant og grundlæggende indsigt, men burde kunne være ¹⁰ mere.
317	10	7	Fantastiske oplevelse - Mega dybde
325	3	8	Sej det bedste workshop - dele inter ved ad det.
⁴¹³ 412	10	8	Virkelig super godt. Mega dybde.



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 114 Skovhealing - lørdag: 9.30 - 12.15
- 125 Lær Falun Gong - lørdag: 15.00 - 17.45
- 225 MediYoga, Medicinsk Yoga - søndag: 15.00 - 17.45
- 317 Trancerejsen ind i nuet - Mandag: 9.30 - 12.15
- 327 Lær at elske dig selv - Mandag: 15.00 - 17.45
- 417 Trommens muligheder (for begyndere) - Tirsdag: 9.30 - 12.15
- 427 Trommens muligheder (for let øvede) - Tirsdag: 15.00 - 17.00

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
114	9	9	godt og spændende, men... lidt svære "stier" for "gangbesværede"
125	9	10	Havde glemt jeg havde prøvet det sidste år. Var for trættende, da jeg havde søvne
225	10	10	Så fantastisk godt og dejligt. Ærgeligt jeg ikke kunne ligge pga. skulder
317	10	10	meget dejlig og fredfyldt rejse
327	10	10	Fantastisk godt og lærerigt
417	10	10	Skøn workshop - dejlig, rolig - lærerig, ;)
427	10	10	Dejlig fælles træning og sang

"Havde prøvet"

søve dasti

skulder

;) "



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 113 Heart Consciousness, Tantra Heart Puja - lørdag: heldags
- 217 Sprogets kraft - søndag: 9.30 - 12.15
- 225 MediYoga, Medicinsk Yoga - søndag: 15.00 - 17.45
- 317 Trancerejsen ind i nuet - Mandag: 9.30 - 12.15
- 327 Lær at elske dig selv - Mandag: 15.00 - 17.45
- 412 Fjern dine stopklodser, udvid bevidstheden og få et bedre liv - Tirsdag: heldags

Fordrags sal

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
113	10	10	Fantastisk start på Sommerfestival ☺
217	10	10	
225	7	7	Godt forløb - overrasket men godt Havde forventet at få mere into eller intro til hvordan jeg kunne bruge det i forhold til mine udfordringer med medicinforbrug ☺
317			fantastisk oplevelse, ked af at jeg måtte gå 12 ¹⁵ , så jeg ikke fik det hele med og viste den respekt de sidste fortjente ☺ -
327			Super godt, gode redskaber
412			Rigtig godt, men kunne godt have tænkt mig tydeligere kommunikation rammer og guidning i de mange skriv og øvelser. ☺



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt.

lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 116 Ayurveda, lær din kropstype at kende - lørdag: 9.30 - 12.15
- 126 Heartfulness - lørdag: 15.00 - 17.45
- 211 Introduktion til Kanalisering - søndag: heldags
- 313 Familieopstilling, at heale os selv i mødet med forfædrene - Mandag: heldags
- 412 Fjern dine stopklodser, udvid bevidstheden og få et bedre liv - Tirsdag: heldags

* Desuden var der også i workshoppen om stopklodser nogen blandt kursisterne, der absolut skulle svige platte, dum-smarte bemærkninger, som folk skulle kunne grine af. Hver gang skulle kursusholderen finde tilbage til træden.

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
116	8	9	Godt formidlet. Blev dog ofte afbrudt af kursister, der synes de skulle fortælle egne historier
126	8	9	Velformuleret foredragsholder. Godt at vi også kom ud i naturen. For i meditationslokalet kan der være varmt.
211	3	3	Der var en tung energi om søndagen. + særlig tungt i meditationslokalet. Forlod kurset efter frokostpause pga. en uheldig oplevelse i urhølen. Havde svært ved at forstå det vi skulle. Formidling var ikke så pædagogisk.
313	9	9	RO hos formidler, med enkel ord for han sagte masse. God øjenkontakt. Nærværende.
412	4	5	Sympatisk søskendepar. Men mange skema'er Evaluering foretog efter give din mening på så kort tid. Meget info. Og papire man skulle udfylde. For meget måler man. Virker
		*	dirhantet, generaliserende. Der er der for meget af i samfundet i forvejen. F.eks.

P.S.: Der gik fore for meget vælger scenarie i den, for man skulle selv vælge grupper.

Når man ringer til et firma, f.eks. you see og skal svare på en evaluering bagefter. Dog var de to foredragsholdere fleksible til at gøre tingene på en anden måde.



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 113 Heart Consciousness, Tantra Heart Puja - lørdag: heldags
- 215 Tarmflora, Candida og testning - søndag: 9.30 - 12.15
- 226 Storbyshamanisme - søndag: 15.00 - 17.45
- 315 Hvor er du på din spirituelle vej? - Mandag: 9.30 - 12.15
- 325 Budskaber fra din indre visdomskilde - Mandag 15.00 - 17.45
- 412 Fjern dine stopklodser, udvid bevidstheden og få et bedre liv - Tirsdag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
113	7	7	
215	8	8	
226			Jeg deltog ikke
315	7	7	
325	8	8	
412			Jeg deltog deltog ikke



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 114 Skovhealing - lørdag: 9.30 - 12.15
- 126 Heartfulness - lørdag: 15.00 - 17.45
- 225 MediYoga, Medicinsk Yoga - søndag: 15.00 - 17.45
- 316 Seje stræk med Muskel Energi Teknik - Mandag: 9.30 - 12.15
- 325 Budskaber fra din indre visdomskilde - Mandag 15.00 - 17.45
- 416 Intro til Access Bars®, Ren Hjerne Wellness - Tirsdag: 9.30 - 12.15
- 425 Klangmeditation og bevægelse - Tirsdag: 15.00 - 17.00

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
114	9	8-9	Stå lidt mindre op, gerne sidde eller ligge noget af tiden
126	8	7	Mere fokus på hjertet. Spændende
225	10	9	Virkelig godt men havde forventet flere typiske øvelser. BT
316	9	8-9	Fordel instruktøren og opmærksomhed lige lig på alle øvelser. Samspil med musikken var ok men lidt svært
325	10	9	Smukt, fint, hjerte åbende
416	10	10	Klart, tydeligt, godt med øvelser. God virkning
425	10	10	Dybderegående, smukt
			Har generelt været glad for familieguppen, da jeg ikke hender så mange i forvejen



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 117 Magiske energicirkler - lørdag: 9.30 - 12.15
- 125 Lær Falun Gong - lørdag: 15.00 - 17.45
- 211 Introduktion til Kanalisering - søndag: heldags
- 327 Lær at elske dig selv - Mandag: 15.00 - 17.45
- 413 LYS i DIG - Tirsdag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
117	10	8	
125	10	10	
211	10	10	
327 327	10	8	
413	10	10	



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 115 Eventyrshamanens vej - lørdag: 9.30 - 12.15
- 125 Lær Falun Gong - lørdag: 15.00 - 17.45
- 212 Show Your Self - Søndag: heldags
- 325 Budskaber fra din indre visdomskilde - Mandag 15.00 - 17.45
- 415 Meditation i Bevægelse - Tirsdag: 9.30 - 12.15

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
115	8		Hun kom lidt langsomt i gang, men så blev det super
125	10	10	Godt og hårdt fysisk, kunne godt prøve igen.
212	10	10	Formidabelt! Skønt selv at være på med indre arbejde og at se andre blomstre
325	5		Deres musik og digte var godt. Ville være ok til en aften-koncert. Men hendes snak var alt for meget og for lidt involverende af os på workshop. Det ændrede ikke noget i mig. Flere deltagere gik - det var jeg også lige ved at gøre.
415			Super! Dejligt. Vil jeg gerne på igen



HOLISTISK SOMMERFESTIVAL

Workshops 2020

Dette er listen med de workshops du er tilmeldt. Vi ønsker dig nogle dejlige dage med gode og udviklende oplevelser.

Vi vil rigtig gerne have en tilbagemelding om dine oplevelser og håber, du vil bruge et par minutter – evt. lige efter workshoppen mens den er frisk i erindringen - på at skrive din vurdering og evt. kommentarer ud for hver workshop til brug for både workshopholder og arrangørgruppen.

Rigtig god Sommerfestival!

- 211 Introduktion til Kanalisering - søndag: heldags
- 317 Trancerejsen ind i nuet - Mandag: 9.30 - 12.15
- 327 Lær at elske dig selv - Mandag: 15.00 - 17.45
- 413 LYS i DIG - Tirsdag: heldags

For hver workshop noteres workshop nummeret, som ses ovenfor, f.eks. 114 og følgende besvares:

- Hvor godt var indholdet af workshoppen fra 1-10 (10 er bedst)
- Blev dine forventninger til workshoppen indfriet fra 1-10 (10 er bedst)
- Kommentarer/forslag

Workshop nr.	Godt 1-10	Forventet Indfriet 1-10	Forslag / Kommentarer
211	8	8	Super dygtig. - mangler måske lidt erfaring til at styre igennem, når der er et vildt hoved med.
317	9	9	
327	5	5	Lidt salg præget.
413	9	9	Dygtig - godt at blive presset ud over tanken på god og kærlig måde.