

PROGRAM

FREDAG 26. JUNI

16.00 - 17.00 Ankomst/indkvartering
18.00 - 18.50 Aftensmad
19.00 - Velkomst/Åbningsceremoni og derefter
hygge i Havestuen

LØRDAG 27. JUNI - TIRSDAG 30. JUNI

06.50 - 07.30 Meditation og yoga
07.00 - 08.30 Svømning
07.30 - 08.45 Morgenmad
08.50 - 09.15 Morgensamling og dagens informationer
09.30 - 12.15 Formiddagsworkshops
12.15 - 13.15 Frokost
13.15 - 15.00 Pause/minibehandlinger*) og
drop-in aktiviteter (se info-området)
15.00 - 17.45 Eftermiddagsworkshops
18.15 - 19.15 Aftensmad
19.30 - 20.30 Aftenarrangement
20.30 - Hygge

ONSDAG 1. JULI

07.30 - 09.00 Morgenmad
09.00 - 09.30 Check ud
09.30 - 10.30 Afskedsceremoni

*) Minibehandlinger tilbydes af workshopholdere.

Der tages forbehold for fejl og ændringer.



følg os på Facebook - Holistisk sommerfestival



TILMELDING

Du skal først tilmelde dig til KOST OG LOGI hos Bosei (pkt. 1) og derefter til WORKSHOPS (pkt. 2):

1. Køb af KOST OG LOGI hos Bosei på: www.bosei.dk/korte-kurser/holistisk-sommer/

Din betaling sker til Bosei. Der er gebyr ved afbud.
Spørgsmål vedr. tilmelding, betaling og evt. afbud til Bosei på
tlf. 55 90 90 90, info@bosei.dk

2. Tilmelding til WORKSHOPS på: www.holistisksommerfestival.dk

– via menupunkt "Tilmelding"/tilmelding til workshops.

Enkelte workshops har materialeudgift, som ikke er inkluderet i prisen – markeret med ♥ i skemaet.

Spørgsmål vedr. workshops m.v. til Holistisk Sommerfestival på komtil@holistisksommerfestival.dk,
tlf. 29 89 77 50 (kun aften).

Pris pr. person (inkl. dagens måltider)

Delt værelse.....	2.990 kr.
Enkeltværelse**)	3.540 kr.
Fredag til søndag aften***) i delt værelse.....	1.980 kr.
Søndag fra kl. 19.15 til onsdag i delt værelse.....	1.880 kr.
I eget telt/campingvogn (u/strøm)	2.600 kr.
I egen bolig.....	2.500 kr.

***) begrænset antal (først til mølle).

***) værelset skal forlades senest kl. 9.

Toilet og baderum på gangen.
Sengelinned og to håndklæder er inkluderet i værelsesprisen.
Håndklæder til svømmehal skal medbringes.

Yderligere informationer se www.holistisksommerfestival.dk

HOLISTISK SOMMERFESTIVAL har til formål at udbrede kendskabet til alternativ behandling og filosofi.

HOLISTISK SOMMERFESTIVAL er en non-profit forening, hvor både arrangører og undervisere arbejder gratis.

Den 26.

HOLISTISK SOMMERFESTIVAL



Afholdes på:

Idrætshøjskolen Bosei på Sydsjælland
Fredag den 26. juni - Onsdag den 1. juli 2020



Hjertets kraft

Spirituel ferie

Afholdes på:

Idrætshøjskolen Bosei

Evensølundvej 5 · 4720 Præstø
Tlf. 55 90 90 90 · info@bosei.dk

WWW.HOLISTIKSOMMERFESTIVAL.DK

Program 2020

Følg med i eventuelle ændringer på www.holistisksommerfestival.dk eller på Facebook - Holistisk Sommerfestival

Tidsrum	lørdag 27. juni 2020	søndag 28. juni 2020	mandag 29. juli 2020	tirsdag 30. juni 2020
6.50 - 7.30	Meditation og Yoga - se opslag i infoområdet	Meditation og Yoga - se opslag i infoområdet	Meditation og Yoga - se opslag i infoområdet	Meditation og Yoga - se opslag i infoområdet
7.00 - 8.30	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning
7.30 - 8.45	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
8.50 - 9.15	Morgensamling - dagens informationer	Morgensamling - dagens informationer	Morgensamling - dagens informationer	Morgensamling - dagens informationer
9.30 - 12.15	111 Del 1. Blindtegning <i>v/ Hanne Eskebjerg</i>	211 Del 1. Introduktion til Kanalisering <i>v/ Elsin Espensen</i>	311 Del 1. Din krop sladrer - er den din budbringer? <i>v/ Bettina Rolin</i>	411 Del 1. Guddommelig feminin energi og hjertets åbning <i>v/ Maianne M. Sorribes</i>
	112 Del 1. Energetisk Dans <i>v/ Elisabeth Mroz</i>	212 Del 1. Show Your Self <i>v/ Lotte Arnsbjerg</i>	312 Del 1. Skab ved tankens kraft. Brug dit kraftdyr, -sten eller -plante <i>v/ Søren Schjerbeck</i>	412 Del 1. Fjern dine stopklodser, udvid bevidstheden og få et bedre liv <i>v/ Søren Lauritzen og Birgitte Coste</i>
	113 Del 1. Heart Consciousness - Tantra heart puja <i>v/ Joan & Thomas B. Petersen</i>	213 Del 1. Vokal Lydhealing <i>v/ Jytte Johansen</i>	313 Del 1. Familieopstilling - at heale os selv i mødet med forfædrene <i>v/ Helgi Breiner</i>	413 Del 1. Lys i Dig <i>v/ Steen Kofoed</i>
	114 Skovhealing <i>v/ Charlotte Kuszon</i>	214 Del 1. Naturen som medicinskab ♥ <i>v/ Marlene E. Lilleskov</i>	314 Del 1. Lav din egen Himmelvåger ♥ <i>v/ Lilan Kops</i>	414 Del 1. Spirit Colors ♥ <i>v/ Susan Starwing</i>
	115 Eventyrshamanens vej <i>v/ Rikke Njust</i>	215 Tarmflora, Candida og testning <i>v/ Lisbeth Hagen</i>	315 Hvor er du på din spirituelle vej? <i>v/ Gitte Nek</i>	415 Meditation i bevægelse <i>v/ Ann-Tove Hansen</i>
	116 Ayurveda - lær din kropstype at kende <i>v/ Nicolay M. Zederlin</i>	216 Energy Waves <i>v/ Susan Starwing</i>	316 Seje stræk med muskel-energi-teknik <i>v/ Bettina Bisgaard</i>	416 Intro til Access Bars® - Ren Hjerne Wellness <i>v/ Yvonne Stjernholm</i>
	117 Magiske energicirklér <i>v/ Suhail Iqbal</i>	217 Sprogets kraft <i>v/ Finn Paaske</i>	317 Trancerejsen ind i nuet <i>v/ Claus Pedersen</i>	417 Trommens muligheder (for begyndere) <i>v/ Torben Wendelin</i>
12.15 - 13.15	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13.15 - 15.00	Minibehandlinger og drop-in aktiviteter: se opslag i infoområdet	Minibehandlinger og drop-in aktiviteter: se opslag i infoområdet	Minibehandlinger og drop-in aktiviteter: se opslag i infoområdet	Minibehandlinger og drop-in aktiviteter: se opslag i infoområdet
15.00 - 17.45	111 Del 2. Blindtegning <i>v/ Hanne Eskebjerg</i>	211 Del 2. Introduktion til Kanalisering <i>v/ Elsin Espensen</i>	311 Del 2. Din krop sladrer - er den din budbringer? <i>v/ Bettina Rolin</i>	411 Del 2. Guddommelig feminin energi og hjertets åbning <i>v/ Maianne M. Sorribes</i>
	112 Del 2. Energetisk Dans <i>v/ Elisabeth Mroz</i>	212 Del 2. Show Your Self <i>v/ Lotte Arnsbjerg</i>	312 Del 2. Skab ved tankens kraft. Brug dit kraftdyr, -sten eller -plante <i>v/ Søren Schjerbeck</i>	412 Del 2. Fjern dine stopklodser, udvid bevidstheden og få et bedre liv <i>v/ Søren Lauritzen og Birgitte Coste</i>
	113 Del 2. Heart Consciousness - Tantra heart puja <i>v/ Joan & Thomas B. Petersen</i>	213 Del 2. Vokal Lydhealing <i>v/ Jytte Johansen</i>	313 Del 2. Familieopstilling - at heale os selv i mødet med forfædrene <i>v/ Helgi Breiner</i>	413 Del 2. Lys i Dig <i>v/ Steen Kofoed</i>
	124 Jordstråler, vandårer og andre skadelige energier <i>v/ Jens Arrent</i>	214 Del 2. Naturen som medicinskab ♥ <i>v/ Marlene E. Lilleskov</i>	314 Del 2. Lav din egen Himmelvåger ♥ <i>v/ Lilan Kops</i>	414 Del 2. Spirit Colors ♥ <i>v/ Susan Starwing</i>
	125 Lær Falun Gong <i>v/ Michael Ravnsø</i>	225 Mediyoga - Medicinsk Yoga <i>v/ Ingar Marie Izabela Jensen</i>	325 Budskaber fra din indre visdomskilde <i>v/ Anne Lynggård & Kenn Rechendorff</i>	425 Klangmeditation og bevægelse <i>v/ Karin Fogtmann</i>
	126 Heartfulness <i>v/ Lene Skovmark</i>	226 Storbyshamanisme <i>v/ Jette Carla Pedersen</i>	326 Kanaliseret kunst og klang ♥ <i>v/ Karin Fogtmann</i>	426 Tribal Dance, dynamisk meditation <i>v/ Joan & Thomas B. Petersen</i>
	127 Spiritualitetens 4 kriser <i>v/ Birgit B. Friis og Gitte L. Lundgaard</i>	227 Drømme & Energifelt <i>v/ Frank Lorentzen</i>	327 Lær at elske dig selv ♥ <i>v/ Janneia Meldgaard</i>	427 Trommens muligheder (for let øvede) <i>v/ Torben Wendelin</i>
18.15 - 19.15	Middag	Middag	Middag	Festmiddag 18.15 - 20.30
AFTEN 19.30 - 20.30	Forbøn <i>v/ Hans Berntsen</i>	Koncert <i>v/ Frank Lorentzen</i>	FairyKey Eventyrskoncert <i>v/ Anne Lynggård & Kenn Rechendorff</i>	Mad, fest og farver
20.30 -	Hygge i Havestuen	Hygge i Havestuen	Hygge i Havestuen	Hygge og DANS i Havestuen

♥ Der er materialeudgift ved denne workshop.

Workshops tirsdag eftermiddag slutter ca. kl. 17.00