

## Program

### Fredag 29. juni

- 16.00 - 17.00 Ankomst og indkvartering  
18.30 - 19.30 Aftensmad  
20.00 - Aftenarrangement:

Velkomst til Holistisk Sommerfestival som Højskolekursus ved Kursusledelsen, lærere ved Bosei Idræthøjskole Dernæst "Heart Dance" / Pratibha

### Lørdag 30. juni – tirsdag 3. juli

- 7.00 - 7.30 Meditation  
7.30 - 8.30 Morgenmad  
8.35 - 9.00 Morgensamling  
9.00 - 12.00 Formiddagstema  
12.00 - 12.50 Frokost  
13.00 - 15.00 Frokostforedrag eller miniworkshops mm.  
15.00 - 18.00 Eftermiddagsworkshops  
18.15 - 19.15 Aftensmad  
19.30 - 21.00 Aftenarrangement  
21.30 - Musikcafé mm.

Tag gerne eget instrument og digte/optræden med

### Onsdag 4. juli

- 8.00 - 9.00 Morgenmad  
9.00 - 10.00 Afskedsceremoni  
10.00 - 11.00 Rengøring/check ud

*Forbehold for fejl og ændringer.*



### Idræthøjskolen Bosei

[www.bosei.dk](http://www.bosei.dk)

Evensølundvej 5  
4720 Præstø  
Tlf. 55 90 90 90  
Info@bosei.dk



### PRIS PR. PERSON (inklusive måltider)

Dobbelt værelse kr. 2650,-  
Eneværelse kr. 3050,-

### Deltidsdeltagere:

Weekend i dobb.værelse kr. 1550,-  
Enkelt dag kr. 675,-  
Enkelt dag + nat i dobb. vær kr. 845,-

Udgifter til materialer er ikke inkluderet i prisen.

Indkvartering på dobbeltværelser og enkeltværelser. Toiletter og bruserum findes på gangene. Leje af sengelinned og 1 stk. håndklæde er incl. kursusprisen. Det vil være en god idé at medbringe ekstra håndklæder.

### TILMELDING TIL FESTIVALEN

Tilmeld dig kurset på Idræthøjskolen Bosei:  
<http://www.bosei.dk/default.asp?menuid=537>  
og workshops på [www.holistisksommerfestival.dk](http://www.holistisksommerfestival.dk)  
Betaling til Bosei Idræthøjskole.  
Gebyr for afmelding.

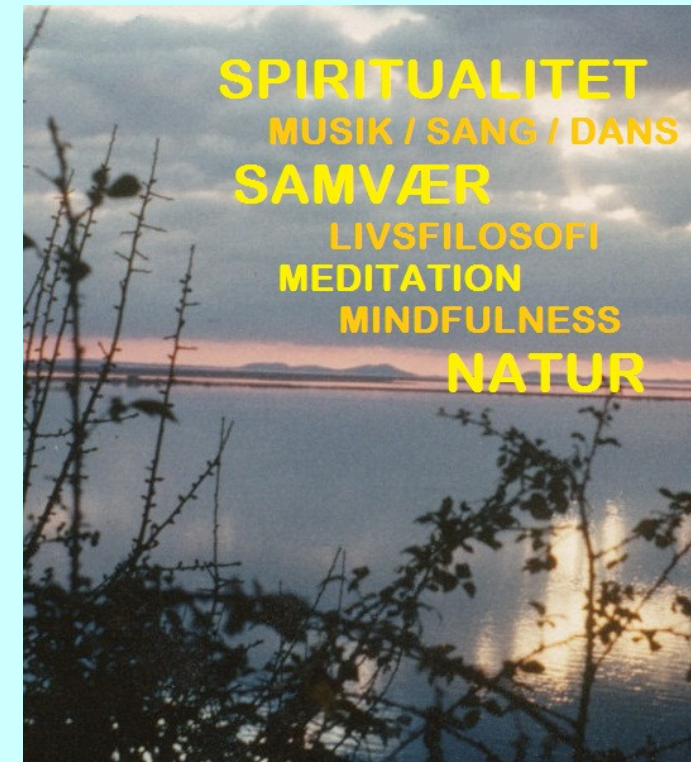
Medbring liggeunderlag og tæppe til workshops  
Spørgsmål til [komtil@holistisksommerfestival.dk](mailto:komtil@holistisksommerfestival.dk) og tlf.: 29 89 77 50

**Vi ses på festivalen!**

# Holistisk Sommerfestival

Fredag 29. juni - Onsdag 4. juli 2012

Bosei - Idræthøjskolen på Sydsjælland



**SPIRITUALITET**  
**MUSIK / SANG / DANS**  
**SAMVÆR**  
**LIVSFILOSOFI**  
**MEDITATION**  
**MINDFULNESS**  
**NATUR**



### Alternativ og spirituel ferie

Åbent inspirerende fællesskab

Foredrag - Workshops - Fordybelse

Sang - Dans - Oplevelser - Helhed

tlf. 29 89 77 50

[www.holistisksommerfestival.dk](http://www.holistisksommerfestival.dk)

[komtil@holistisksommerfestival.dk](mailto:komtil@holistisksommerfestival.dk)

	Fredag den 29. juni	Lørdag den 30. juni	Søndag den 1. juli	Mandag den 2. juli	Tirsdag den 3. juli
<b>7.00 - 7.30</b>		Meditation / Brahma Kumaris	Meditation :Afbalancerende organmeditation / Soneija & Nikolej Foged.	Meditation: Freden / Marianne Elisabeth Pedersen	Meditation: Harmoni og balance / Gabriella Addington
<b>7.30 - 8.30</b> <b>8.35 - 9.00</b>		<b>Morgenmad</b> <b>Morgensamling</b> <b>Spiritualiteten ind i livet</b>	<b>Morgenmad</b> <b>Morgensamling</b> <b>Harmoni og glæde</b>	<b>Morgenmad</b> <b>Morgensamling</b> <b>Bevidsthed og livsoplysning</b>	<b>Morgenmad</b> <b>Morgensamling</b> <b>Livsfilosofi og studier i sindet</b>
		19 Sangens Kraft og Healing / Pratibha	30 Intuitiv sang - Stemmens urkraft - glæde for dig og universet / Mona Lisa Serritslev	40 Opløs dine personlige barrierer med Core Dynamics Teknikker / Karsten Schiøtz	50 Intuition og kreativitet - og DIN tøjstil - Tøjet, der gør en glad i låget / Lene Gottlieb
		20 Dans med din skygge / Anne-Grete Hav Hermansen	31 Nøgler til glæde og nærvær i livet / Holistisk tandlæge Susanne Drøjsbjerg	41 Bliv dit autentiske Jeg - Din LIVSVISION Magi & forvandling / Merete Gundersen	51 Healing på celleniveau – Peak-states / Rosalina, Hanne og Lailah
<b>9.00 -12.00</b> 1 Modul: gruppeopdelt undervisning med fælles start		21 Not taking sorrow - Spirituality in Daily Life / Salman Ahmad	32 Helhed og harmoni – i 2012 / Bente Græbert-Tiede	42 Kærlighedens gåder / Carl-Mar Møller	52 Healing i den tibetanske Bøn tradition / Johan Smith
		22 Mindfulness – Grib dagen / Elisabeth Louise Brøker	33 Spis dig glad / John Voxfort	43 Meditation og Mystik / Majken Bøg	53 Avanceret lys og lyd healing - feminint inspireret / Johan Avalon
		23 Maskulin bevidsthed / Kristian Kjærgaard & Christian Züger Andersen	34 Bliv dit autentiske Jeg - Din LIVSVISION Magi & forvandling del 1*/ Merete Gundersen	44 Rejser fra Hjertet - Intuitiv Maleworkshop del 1* / Freja Eliane Johannsen	54 At blive venner med Moder Jord del 1* / Ada Corsi
		24 Oplev farvernes magi og bliv glad indeni del1*/ Inge Dicte Peters	35 Fra fundament til frihed / Body-sds træning, yoga og musik *del 1 / Soneija & Nikolej Foged	45 Melting Monday - Inspired by Tantra del1*. Women group / Men group / Diana Diakova D'Light og Martin Heese	55 Discipline Of Peace del 1* / Carl Kristian Damm Jensen
<b>12.00 - 12.50</b>		<b>Frokost</b>	<b>Frokost</b>	<b>Frokost</b>	<b>Frokost</b>
<b>13.00 - ca 14.00</b>		Miniworkshop: Avanceret lys og lyd healing 4D / Johan Henrik Avalon	Frokostworkshop: Healende sang / Hanne Skov.	Miniworkshop: Body-sds-demonstration / Soneija og Nikolej og/eller andet	Kampsport / Idrætshøjskolen Bosei
		Udstilling og tilbud - se hjemmesiden Brahma Kumaris' Sjælshoroskoper mm.	Udstilling og tilbud - se hjemmesiden Body-sds-demonstration / Soneija og Nikolej	Udstilling og tilbud - se hjemmesiden	Pause med tilbud - se hjemmesiden
		25 Kundalini Yoga / Pia Saranpreet Kaur Khalsa	36 Levende spiritualitet musik & bevægelse/ Kristian Kjærgaard & Catharina Messell	46 Wuji Gong - Mindfulness i bevægelse / Gabriella Addington	56 Salsa / Joaquim Aoues
		26 Kom og træn din 6. Sans / Kristian Kock	37 Engle som sensitive mennesker / Signe Kristine Hermind	47 Aktivering af din selvhelbredende energi / Marianne Elisabeth Pedersen	57 Drømmetydning - et redskab til personlig og spirituel udvikling / Clair-voyant drømmetyder Mirza Mølgaard
<b>15.00 - 18.00</b> Frivillige workshops inkl. pause	Ankomst kl 16-17	27 Den Ny Tids energier - meditation sendes live - Selvet / Mariah Nielsen	38 Metamedicin, hvordan aktiverer du kroppens egen selvhelbredende intelligens / Lars Mygind	48 Metamedicin, hvordan aktiverer du kroppens egen selvhelbredende intelligens / Lars Mygind	58 Avanceret lys og lyd healing - maskulint inspireret /Johan Avalon
		28 Source Process and Breathwork - Åndedrætsterapi / Hanne Bræmer-Klein og Birgitte Fjord Kristensen	39 Slip afhængigheden - Rygestop / Eva Brigitte Gelardi Malfilâtre	49 Hellige danse / Karin Sandhya Mortensen	59 Gospel med performance / Alexandar Hjorth
		29 Holistisk forståelse af relationen mellem mennesker og dyr / Deborah Frankfurth	34 Bliv dit autentiske Jeg - Din LIVSVISION Magi & forvandling del 2*/ Merete Gundersen	44 Rejser fra Hjertet - Intuitiv Maleworkshop del 2* / Freja Eliane Johannsen	54 At blive venner med Moder Jord del 2* / Ada Corsi
		25 Oplev farvernes magi og bliv glad indeni del 2*/ Inge Dicte Peters	35 Fra fundament til frihed / Body-sds træning, yoga og musik del 2*/ Soneija & Nikolej Foged	45 Melting Monday - Inspired by Tantra del2* For both men and women / Diana Diakova D'Light og Martin Heese	55 Discipline Of Peace del 2* / Carl Kristian Damm Jensen
<b>18.15 - 19.15</b>	<b>Aftensmad</b>	<b>Aftensmad</b>	<b>Aftensmad</b>	<b>Aftensmad</b>	<b>Aftensmad</b>
<b>19.30</b>	Velkomst ved Bosei Heart Dance / Pratibha	Aften ved Jytte Abildstrøm og Lars Mygind	Taekwondo og kropsforståelse / Ko Tai Jeong – Idrætshøjskolen Bosei	Panelaften ved højskolen	Festaften
<b>21.00 –</b>	Café, Udstilling/Inge Dicte Chanting / Pia S K Khalsa	Kreativ sang / Hanne Skov - Musik og dans – Udstilling / Inge Dicte Peters	Café - Udstilling / Inge Dicte – Udstilling & healingsmeditation / Freja E. Johannsen	Café - Udstilling / Freja E. Johannsen Midnight Melting / Diana Diakova & Martin H	Gospel og Indslag fra deltagerne Festaften med musik og dans

\* betyder, at undervisningen fortsætter om eftermiddagen

Status pr. 20. jan 2012